



## Ruggeveldje start seizoen 2015-2016

Let's hit the ice ...

### Beste schaatsleden, ouders en schaatsvrienden ,

Na de mooie zomer snakken jullie allen ongetwijfeld naar enige verkoeling ....en no worries .... The ice is back !  
Na een welverdiende vakantie staan het bestuur van AKR en de trainers terug paraat om jullie allen een  
geweldig nieuw schaatsseizoen te bezorgen !  
Slijp dus weer die messen, bind die haren vast, span jullie spieren en ..... **let's hit the ice** !

Wie aanwezig was op de infovergadering heeft het alvast gemerkt, er zijn een paar nieuwe gezichten bij  
bestuur en trainers.

Oude getrouwen bij het bestuur zijn :

- **Erik Boens**, onze voorzitter die zorgt voor de algemene coördinatie.
- **Maria Bouwens**, onze secretaris die zorgt voor het mailverkeer, de inschrijvingen en organisatie van wedstrijden, info aan leden en niet-leden ....
- **Ingeborg Claes**, bestuurslid en organisator van de nevenactiviteiten.
- **Bernadette Colassin**, bestuurslid , vertrouwenspersoon en hulp bij de initiatie en clubkledij.
- **Frank Orban**, bestuurslid en tevens materiaalmeester en organisator van de initiatie.

Zij mogen een nieuwe penningmeester opleiden want **Diane Mertens** geeft de fakkel van penningmeester  
door aan **Nicky Gené** ! Hij zal voortaan instaan voor de boekhouding van de club .

Bij hen kunnen jullie dus altijd terecht voor informatie, vragen etc... maar weet wel dat het ganse bestuur  
bestaat uit vrijwilligers. Zij kunnen niet altijd aanwezig zijn gezien werk en familie maar tijdens de  
groepstraining op woensdag is er steeds permanentie.

Hun betaling is .... jullie glimlach !



Over betalen gesproken :

Dit seizoen zal er niet meer gewerkt worden met facturen gezien dit zeer tijdrovend is en de regels uiteindelijk zeer simpel zijn ... euh ... ik zal ze even in het kort proberen uit te leggen :

- **iedereen** die wil gebruik maken van de **vrije uren** (patchen) zowel voor vrije training als voor privéles moet nu in **september 75 euro voor het ganse seizoen betalen**. Let wel : op deze uren is er geen clubtoezicht, hiervoor moet je dan zelf zorgen indien nodig .
- **Recreanten** betalen **vanaf oktober tem. april elke maand 20 euro ijsgeld**. In januari betalen ze dan het **lidgeld** van **40 euro**.
- **Gevorderden en dubbels** betalen **vanaf oktober tem. april 30 euro ijsgeld**. In januari betalen ze dan het **lidgeld** van **60 euro**.
- **Adults** betalen vanaf oktober tem. april elke maand **10 euro ijsgeld**. In januari betalen ze dan **40 euro lidgeld**.
- **Ijsballet** : er is geen extra kost maar diegenen die hieraan deelnemen betalen het ijsgeld en lidgeld van de gevorderden en dubbels.
- **Ijsdancers** betalen in september 100 euro aan de ijsdansorganisatie en in januari 60 euro lidgeld aan AKR.

Jullie worden gevraagd om deze betalingen te doen via overschrijving op het nummer BE35 1430 9092 1437 van AKR vóór de 10<sup>e</sup> van elke maand.

De betaling van het **patchgeld/vrije uren** dienen jullie **vóór 1 oktober** doen.

Jullie merken dat er voor september geen halve maand ijsgeld wordt gevraagd aan onze huidige leden, dit is een tegemoetkoming voor de verloren ijstijd van vorig seizoen. U herinnert zich nog wel het Zamboni verhaal ! Nieuwe leden betalen wel ijsgeld voor september, dit wordt hun medegedeeld bij de inschrijving.

Diegenen onder jullie die het zichzelf makkelijk willen maken kunnen steeds een domiciliëring laten opmaken. De nodige formulieren vinden jullie in bijlage.

En diegenen die het zich zowel makkelijker als goedkoper wensen te maken kunnen alles in één keer betalen !

Voor de recreanten is dit dan zonder patch 180 euro, met patch 255 euro.

Voor de gevorderden/dubbels zonder patch 270 euro, met patch 345 euro.

Voor de adults zonder patch 110 euro, met patch 185 euro.

Hoezo goedkoper zegt u .... Wel jullie krijgen bij jaarlijkse betaling drankjettons ter waarde van 20 euro te besteden in ons eigenste barretje ! (niet in de cafetaria)

Schol !

Maar wie/wat betalen jullie nu eigenlijk !

Uiteraard moeten jullie verzekerd zijn en hebben jullie ijs nodig. Het ijs moet gehuurd worden en kijk hier, de uren die we voor jullie gehuurd hebben vinden jullie in het **uurrooster** ... en zo weten jullie meteen wanneer we jullie verwachten voor de groepslessen :

GROEP/DAG	MAANDAG	DINSDAG	WOENSDAG	DONDERDAG	VRIJDAG	ZATERDAG	ZONDAG
INITIATIE							17u30 - 18u15
RECREANTEN Kleuren: rood/geel (start in deze groep)	Vrije training 16u30 - 18u45		Vrije training 12u15 – 14u15 Groepsles 18u – 19u Droogtraining 17u- 18u	Vrije training 16u30 – 19u	Vrije training 18u15 – 19u45	Vrije training 11u45 – 12u45 Groepsles 15u- 16u	
RECREANTEN Kleur: groen	Vrije training 16u30 - 18u45		Vrije training 12u15 – 14u15 Groepsles 18u – 19u Droogtraining 17u- 18u	Vrije training 16u30 – 19u	Vrije training 18u15 – 19u45	Vrije training 11u45 – 12u45 Groepsles 14u – 15u Ballet 12u45 – 13u45	
RECREANTEN Kleur: paars	Vrije training 16u30 - 18u45		Vrije training 12u15 – 14u15 Groepsles 18u – 19u Droogtraining 17u- 18u	Vrije training 16u30 – 19u	Vrije training 18u15 – 19u45	Vrije training 11u45 – 12u45 Groepsles 14u – 15u Ballet 12u45 – 13u45	
GEVORDEREN Kleur: blauw	Vrije training 16u30 - 18u45		Vrije training 12u15 – 14u15 Groepsles 16u45 – 18u Droogtraining 18u- 19u	Vrije training 16u30 – 19u	Vrije training 18u15 – 19u45	Vrije training 11u45 – 12u45 Groepsles 12u45 – 13u45 Ballet 10u30 – 11u30	Wedstrijd- schaatsers 18u15 – 19u30
GEVORDEREN DUBBELS Kleur: oranje	Vrije training 16u30 - 18u45		Vrije training 12u15 – 14u15 Groepsles 16u45 – 18u Droogtraining 18u- 19u	Vrije training 16u30 – 19u	Vrije training 18u15 – 19u45	Vrije training 11u45 – 12u45 Groepsles 12u45 – 13u45 Ballet 10u30 – 11u30	Wedstrijd- schaatsers 18u15 – 19u30
IJSBALLET						Groepsles 15u- 16u	
IJSDANERS	Groepsles 10u15 – 11u45			Groepsles 10u15 – 11u45 Vrije training 12u – 13u			Ijstdansbeurt 10u15 – 11u45
ADULTS	Vrije training 16u30 - 18u45		Vrije training 12u15 – 14u15	Vrije training 16u30 – 19u	Vrije training 18u15 – 19u45	Vrije training 11u45 – 12u45 Groepsles 14u – 15u	

Vrije trainingen zijn enkel toegankelijk voor leden die “patch” betalen. Tijdens de vrije trainingen is er geen toezicht van AKR bestuursleden of trainers. Ouders dienen er voor te zorgen dat er steeds een volwassene aanwezig is, die de verantwoordelijkheid draagt voor hun minderjarig(e) kind(eren).

Indien jullie niet exact weten in welke groep jullie schaatsen dan vraag je dit even aan de trainsters.

Buiten het ijs en de verzekering hebben we natuurlijk nog trainsters en initiators nodig en ook die betalen we tijdens de groepslessen.

Voor de groepslessen on ice staan dit jaar trainsters **Chris, Marion, Maxime** en initiators **Lynn, Kelly, Maud en Yana** garant.

**Emanuela** neemt zoals de voorbije jaren de balletlessen voor haar rekening. Nieuw dit jaar is dat zij ook aanwezig zal zijn op/aan het ijs tijdens de vrije training op zaterdag, om de houding van onze schaatsers op het ijs bij te sturen. Emanuela zal die schaatsers ook tijdens het ballet begeleiden en tips en oefeningen geven, zodoende dat het ballet meer aansluit bij het schaatsen.

Ons nieuwe gezicht bij de trainsters,(niet voor iedereen hoor ☺) **Annemie**, dochter van onze secretaris Maria, zal dit jaar de planning van de trainsters opmaken alsook lesgeven. Maxime zal iets minder kunnen komen lesgeven gezien haar studies in Amsterdam. Annemie is ook technisch jurylid bij wedstrijden en verzorgt ook de privélessen voor de schaatsers die deelnemen aan de MIF testen. Wat schaatstechnieken betreft maak je haar dus niets wijs ! En nee, ook onze andere trainsters leg je wat dat betreft niet in de luren. Asjemenou !(een beetje Nederlands kan geen kwaad hé Maxime ?).

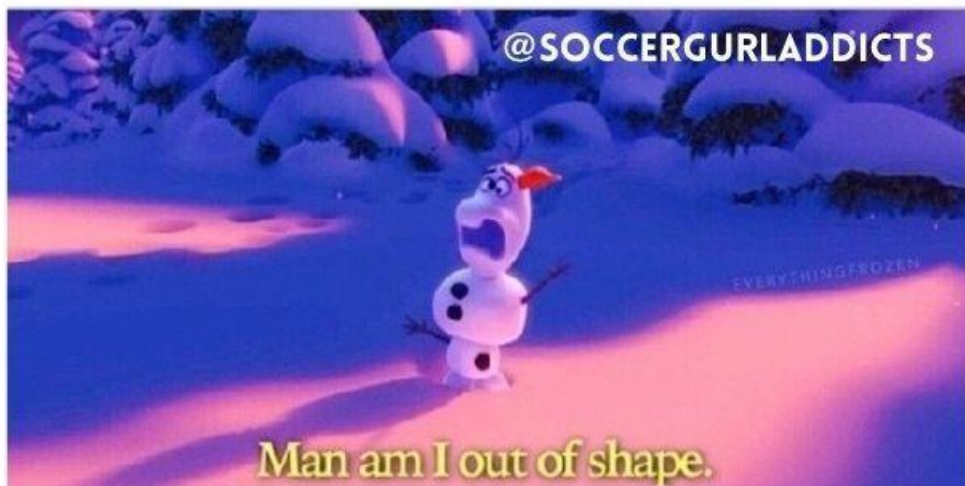
Wie aandachtig het uurrooster gelezen heeft, heeft gemerkt dat :

- 1 : de **groepslessen** zich concentreren op **woensdag en zaterdag**,
- 2 : dat er op woensdag nu ook '**droog'training** is ...

Voor diegenen die denken dat de ijsbaan moet 'gedroogd' worden en spontaan een handdoek meebrengen bij het horen van 'droog'training geen nood, we hebben het hier eigenlijk over **conditietraining off ice** !

Op vraag van vele ouders voeren we deze training terug in. Onze trainsters zullen om de beurt deze lessen geven. Belangrijk hierbij is dat je goede sportschoenen aan doet , geen schoenen à la all stars maar goede sportsneakers ... en ja , die handdoek mag eigenlijk wel want zweten zullen jullie ☺.

# THE FIRST PRACTICE BACK FROM BEING ON BREAK:



Verder graag voor alle trainingen aanpassende broeken en truien, handschoenen, maar GEEN sjaals en GEEN hoofddeksels. Plunder ook allemaal even de Claire's of Veritas voor haarrekkertjes want de haren moeten bij elkaar ...

Ook verwachten de trainsters dat iedereen +/- 15 minuten op voorhand aanwezig is en dat jullie jezelf al een beetje opwarmen. Niet in de bar met een warme choco maar echt wel even joggen, springen enz.

Vanaf dit seizoen beschikken de trainsters ook over een Ipad die ze gaan gebruiken oa. om jullie aanwezigheden te noteren en muziek af te spelen. Als ze CandyCrush aan het spelen zijn mogen jullie gerust het bestuur verwittigen ☺ !

Indien jullie voor een groepsles niet aanwezig kunnen zijn verwittigen jullie op voorhand het secretariaat via mail, kwestie van beleefdheid maar ook praktisch .... moesten jullie massaal afwezig zijn is het niet leuk als we al onze trainsters laten komen vandaar ....

Dit seizoen brengt voor onze **wedstrijdschaatsers** ook heel wat nieuwigheden.

Categorieën en classificaties zijn gewijzigd , je hebt nu instaptesten, een Nationaal puntensysteem enz. ...

Als jullie door de bomen het bos niet meer zien dan kan je altijd terecht bij : Maria , Annemie en jullie trainer !  
In ieder geval gaan ze er dit seizoen weer voor ! De Mif testen en wedstrijden starten in oktober :

- **10/10 : Instaptesten te Leest :**

Edra neemt deel aan de competition level test.

- **17/10 : B wedstrijd Pirouette Skating te Leuven :**

Inke, Emmi, Tineke, Jolien Jennes nemen deel.

- **24/10 : B wedstrijd Rivierencup te Deurne = onze eigenste Rivierencup !!!!**

Zen, Emmi, Tineke, Jolien Jennes, Rune, Amaren, Shaury, Kelly en Yana nemen deel

- **25/10 : B preminiemen en C wedstrijd Rivierencup te Deurne = onze eigenste Rivierencup !!!!**

Inke en Charlotte (B) en Kimberley, Edra, Merel, Michelle, Céline en Maud (C) nemen deel.

- **31/10 : B wedstrijd Limantcup te Turnhout :** Charlotte, Michelle, Emmi, Jolien Jennes, Rune, Tineke,

Zen, Jolien De Coster, Shaury en Yana nemen deel.

Veel succes aan iedereen ... toitoitox



...maar vergeet vooral niet te genieten ☺

Dit seizoen starten we ook met een ijsballet ipv. het demoteam .... Info hierover volgt nog.

Zoals elk seizoen organiseren we ook een aantal **events**, standaard zijn dit :

- Halloween
- Sint
- Kerst
- Gala

Hoor ik daar gala ? en hoor ik daar reeds het thema ?

Ja hoor, dit jaar weten we het **super** snel en dat is niet te verwonderen want het thema is dan ook .....

## ...Superhelden ...



Wow, ik ben benieuwd !!!!

Voor al deze activiteiten maar ook voor de wedstrijden die we zelf organiseren - 24/25 oktober Rivierencup bvb. – heeft het bestuur wat hulp nodig. En daarvoor doen we uiteraard graag beroep op de knappe mama's en handige papa's, coole vrienden en toffe vriendinnen, gezellige oma's en vrolijke opa's van al onze leden. Jullie zullen dus regelmatig een mailtje krijgen met een warme oproep voor helpende handen !

Als beloning krijgen jullie uiteraard een warme glimlach van het bestuur maar eveneens een warme maaltijd aangeboden. Dit onder de vorm van ons **jaarlijks vrijwilligersfeest** dat we steeds houden voor de start van het seizoen.

Aan de ouders van onze wedstrijdschaatsers vragen we sowieso om even een handje te helpen tijdens onze eigen wedstrijden, Rivierencup en Skate Challenge. Wij vragen nl. geen inschrijvingsgeld hiervoor aan onze eigen leden maar hopen dan toch even op jullie hulp te kunnen rekenen.

Alvast een 'big bisou'



Zo krijgen **Manuella** (mama van Kaya), **Tina** (mama van Ans) en **Chantal** (mama van Rune) zeker al een 'big bisou' want wij zijn het **vrijwillige communicatieteam** !

Wij maken geen deel uit van het bestuur , wij zijn louter vrijwilligers die deze taak op onze schouders nemen.

Manuella houdt zich bezig met onze facebookpagina : <https://www.facebook.com/groups/KWKAskating/>  
Alle leden zijn welkom om zich aan te sluiten bij de groep en zo kan ze ook vlog iedereen bereiken met de laatste nieuwtjes, wijzigingen, wedstrijduitslagen enz. Allemaal vriendjes worden dus met Manuella en de groep Antwerpse Kunstschaatsclub Rugeveld.

Tina, onze webmaster, staat in voor onze website [www.schaatsclub.be](http://www.schaatsclub.be). Hier vind je alle, maar dan ook alle informatie over onze club . Van inschrijvingsformulier, uurrooster, foto's, ruggeveldjes tot verzekeringsformulieren.  
(jullie worden met aandrang verzocht deze laatste niet te veel te gebruiken)

Chantal, ikzelf dus, probeer jullie maandelijks een nieuwsflash te bezorgen, het Rugeveldje, dat jullie 'toege-maild' krijgen via het secretariaat.

Zitten jullie met vragen of moeten jullie een afwezigheid melden dan is dit nog steeds via het secretariaat : [secretariaatkdr@live.be](mailto:secretariaatkdr@live.be). Ook zal er in het barretje op de vensterbank een kaft staan ter inzage met info oa. over clubbrevetten, reglementen, wedstrijduitschrijvingen enz. Hiervoor zorgt Maria !

Wij hopen jullie zo op de hoogte te houden over alles wat reilt en zeilt in onze club onder het motto : 'van zodra wij de info hebben, hebben jullie hem ook'. Wij zien het alvast zitten !

Wie zeker een 'big bisou' krijgt is onze vorige penningmeester, Diane Mertens ! Zoals reeds geschreven heeft zij onze bestuursploeg verlaten maar vergeten is ze zeker niet.  
Diane, nogmaals hartelijk dank voor uw goede zorgen voor onze schatkist het voorbije jaar !



Onze start deze week hebben we al zeker niet gemist, de eerste conditietraining en groepsles on ice zag er super uit ! Bekijk alvast enkele foto's en filmpjes op fb (besloten groep). Ook tijdens de vrije trainingen mochten we al veel gezichten terug zien. Eén ding is dus zeker :

Onze leden zijn er klaar voor ,

Aan iedereen een *fantastisch schaatsseizoen* gewenst,

sportieve groetjes, Chantal.

