



## Ruggeveldje oktober 2014

Beste leden, ouders en schaatsvrienden,

Het seizoen is super goed gestart !

De samensmelting van de 2 clubs verloopt succesvol, AKR telt momenteel al 75 schaatsende leden. Samen met de ijsdansers en de bestuursleden komen we op een honderdtal.

Het is duidelijk dat ons bestuur niet over één nacht ijs gaat.

Zo hebben ondertussen alle leden hun gloednieuwe lidkaart ontvangen. Moest je toch kunnen ontsnappen zijn aan de alziende ogen van de bestuursleden en deze nog niet gekregen hebben volstaat het om hen hiernaar te vragen. De clubtruien zijn ook onderweg. Nog even en jullie kunnen jullie fantastische, getrainde lichamen hullen in een warme AKR fleece ...als lid van onze club mag je gezien worden, draag ze met trots.

Op zondag 19 oktober organiseert Bloso in het kader van 'Wintersport, sport van het jaar 2014' de Wintersportdag. Samen met de Phantoms zullen we onze sport die dag op 'onze' ijsbaan in de kijker zetten. Van 12u30 tot 13u30 en van 17u30 tot 18u30 organiseren we initiatielessen voor iedereen. Indien er veel inschrijvingen zijn, wordt er een extra groep voorzien van 13u30 tot 14u30. Gans Antwerpen en omstreken kan zo met ons en het kunstijsschaatsen kennismaken .

Aarzel dus niet om al je vrienden en vriendinnen uit te nodigen om te komen schaatsen. In bijlage vindt u de affiche met het programma.

**Opgelet : de wintersportdag duurt tot 18u30 en kan wat uitlopen = het kan zijn dat de wedstrijdschaatsers pas later op het ijs kunnen.**

Ondertussen is onze club ook bekend in Leuven. We zonden namelijk enkele competitieve leden uit om deel te nemen aan de eerste wedstrijd van het seizoen : Pirouette Skating Leuven. Hierbij de uitslagen :

- Miniemen : Jolien Jennes : 13/22
- Novice A : Amarén Geers : 8/18
- Novice B : Shaury Van den Broeck : 14/15
- Advanced Novice : Naomi Verdeyen : 2/18



Proficiat dames voor jullie deelname, wij zijn trots op jullie .  
Op 25/10 zal Zen deelnemen aan de MIF test, wij wensen hem veel succes.

Voor diegenen onder ons die spontaan aan het klooster denken bij het woord novice, en net op het punt staan om de wereld van het competitieschaatsen de juiste volgorde van het alfabet door te mailen hierbij een verduidelijking van de categorieën.  
( en psst ...ik behoor tot deze groep)

Mogelijke categorieën van laag naar hoog :

Categorie	Minimumniveau vrijrijden
miniemen	prepreliminary
Novice A	Small Bronze
Novice B	Bronze
Advanced Novice	Small Silver
Junior	Silver
Senior	Small Gold

- Aan welke wedstrijden kan je deelnemen = A, B, C en recreatieve :
- **Aan A-wedstrijden mag je deelnemen als je** d.m.v. MIF-testen en verplichte elementen tijdens vrijrijden een minimum-niveau behaald hebben op een bepaalde leeftijd.

A-wedstrijden	Leeftijd op 01/07/2014	Min. MIF-test	Min. vrijrijden
Miniemen	≤ 10 jaar	Pre-preliminary	geen
Novice A	10 jaar, nog geen 13 jaar	Preliminary	Small Bronze
Novice B	13 jaar, maar nog geen 15 jaar	Juvenile	Bronze
Advanced Novice	10 jaar, maar nog geen 15 jaar	Intermediate	Small Silver
Junior	13 jaar, maar nog geen 19 jaar	Novice	Silver
Senior	14 jaar	Junior	Small Gold

- **Aan B-wedstrijden mag je deelnemen als je** d.m.v. MIF-testen en verplichte elementen tijdens vrijrijden een minimum-niveau behaald hebben. De leeftijd van de schaatser is niet relevant in deze categorie.

B-wedstrijden	Leeftijd op 01/07/2014	Min. MIF-test	Min. vrijrijden
Miniemen	Nvt	Pre-preliminary	geen
Novice A	Nvt	Pre-preliminary	Small Bronze
Novice B	Nvt	Pre-preliminary	Bronze
Advanced Novice	Nvt	Pre-preliminary	Small Silver
Junior	Nvt	Pre-preliminary	Silver
Senior	Nvt	Pre-preliminary	Small Gold

- **Aan C-wedstrijden en recreatieve wedstrijden mag je deelnemen als je** ingeschreven bent als lid en lidgeld betaald hebt . Zij mogen in hetzelfde jaar niet deelnemen aan A- of B-wedstrijden.
- **Voor MIF testen en A en B competitie moet je ingeschreven zijn als competitief lid !**

Er kan dus heel wat bereikt worden in het kunstschaatsen. Brons, zilver en goud liggen op één ieder te wachten... mits wat bloed, zweet en tranen. (en vooral wat blauwe plekken)

Trainen is dus de boodschap ! Daarom regelden we enkele extra vrije uren tijdens de herfstvakantie. Ideaal om voor de brevetten te oefenen die afgenomen worden op 15/11. Wij hebben **extra ijs** voor jullie op volgende data : (Let wel : hiervoor heb je een patchkaart nodig.)

Maandag 27/10 : van 14u15 tot 16u15

Dinsdag 28/10 : van 13u15 tot 16u15

Vrijdag 31/10 : van 9 tot 12u.

**Skaters when they get  
extra ice time  
be like** @thefigureskatinglife\_



Na inspanning komt ontspanning en daarom halen we ook dit jaar weer twee bangelijke heksen uit hun zomerslaap. Op vrijdag 31 oktober om 18u ontvangen zij al onze leden samen met familie en vrienden op het ijs voor een



Terwijl deze heksen in onze griezelgrot in hun potten staan te roeren houden ze jullie stiekem in de gaten. Zij ontvangen enkel bloeddorstige vampieren, griezelige zombies, leuke pompoentjes, schattige haakneusheksjes enz. ... op hun party!

Voor de knapste outfit toveren ze een heuse heksenprijs.

Diegenen die nadien nog met hen het griezelbos in willen trekken om enkele heksenopdrachten te vervullen kunnen zich inschrijven via doorgemailde formulier.

De moedigen onder jullie mogen nadien zelfs hun kookkunsten uitproberen

...

Ik vrees echter dat ons demoteam reeds van dichtbij kennisgemaakt heeft met hun kookpotten. Het vuur is althans al overgeslagen .....

Als je iemand voorbij hoort komen die de hele tijd tumtumtumtummertum puuw I'm a fireball neuriet ... wel dan is het iemand van het demoteam !

Meer over hen in het volgende Ruggeveldje.

Brrrrrrrrr ..... In plaats van vuur voel ik hier plotseling een kille adem in mijn nek, tijd om te gaan ,

See you in november xxx



Chantal Verheyen

(I can't keep calm cause the witches are coming.....)