



RUGGEVELDJE NOVEMBER 2015

Beste schaatsvrienden ,

Het seizoen draait weer op volle toeren !

We hebben reeds 4 nieuwe leden mogen verwelkomen en er werd al deelgenomen aan MIF testen en wedstrijden. Uitslagen hiervan konden en kunnen jullie volgen op de facebookpagina van AKR. Er werden al enkele bekens in de wacht gesleept ! Check FB en onze site voor de foto's, AKR is al goed bezig !

En we hebben alweer goede vooruitzichten !

De **herfstvakantie** staat nl. voor de deur, onze leden zullen dit zeker appreciëren...

Onze groepstrainingen gaan tijdens deze vakantie gewoon door al zal de ijsbaan op **zondag 1 november** uiteraard **gesloten** zijn gezien dit een feestdag is. Die dag geen initiatie en geen patch. Ook het uur vrije training, van 12u15 tot 14u15, op woensdag 3/11 valt uitzonderlijk weg.

De week nadien vieren we Wapenstilstand op **woensdag 11 november** en is de ijsbaan ook **gesloten** dus die dag kan er geen groepsles gegeven worden en niet vrij getraind worden.



Tijdens de herfstvakantie hebben we spijtig genoeg **geen extra** ijsuren maar dit wordt tijdens de volgende schoolvakanties ruimschoots gecompenseerd.

Zo kan ik jullie al meedelen dat we tijdens de kerstvakantie, krokusvakantie en paasvakantie steeds stages zullen organiseren.

De krokus- en paasvakantie zijn nog toekomstmuziek maar de kerstvakantie nadert met rasse euh ...schaatspassen en jullie willen misschien al wel een planning opmaken ...

Wel ...we starten de **inschrijvingen voor de kerstvakantie** ...nu !

Wij hebben het volgende voor jullie in de aanbieding :

Beide weken van de kerstvakantie : maandag tem. woensdag : 2 uren on ice en 1 uur off ice training per dag.

Kostprijs = 25 euro per dag of 60 euro voor 3 dagen. Gezien het vakantie is en jullie ook al eens iets anders doen dan schaatsen ... ??? bieden wij jullie de kans om ook per dag in te schrijven. Voor beide weken inschrijven is natuurlijk ook mogelijk ☺.

Jullie zullen hiervoor nog een inschrijvingsformulier per mail ontvangen.

Uren week 1 :

- Maandag 21/12 : 13u tot 16u
- Dinsdag 22/12 : 13u tot 16u
- Woensdag 23/12 : 8u45 tot 11u45

Uren week 2 :

- Maandag 28/12 : 13u tot 16u
- Dinsdag 29/12 : 13u tot 16u
- Woensdag 30/12 : 8u45 tot 11u45

Groepslessen en vrije trainingen gaan die weken ook gewoon door. *Behalve op 24/12 en 31/12 (ijsbaan om 15u toe) en 25/12, 26/12, 01/01 en 02/01 is de ijsbaan eveneens gesloten.* In volgend Ruggeveldje zullen de uren voor de kerstvakantie in detail verschijnen maar zo zijn jullie al op de hoogte.

Jullie hoeven alvast niet naar het buitenland op 'wintersport' !



Als ik het woord 'buitenland' hoor denk ik spontaan aan de zomervakantie, een mens mag al eens dromen nietwaar ? Maar wat doet AKR dan elke zomer ? Juist ja, een schaatsstage organiseren in het 'tropische' Duinkerke

Wel, de volgende stage in Duinkerke, zomer 2016, zal er iets anders uitzien dan de vorige. De vaste begeleiders, Pitte en Ingeborg, kunnen niet mee. We gaan echter wel het ijs huren. En ook onze trainsters zijn beschikbaar dus als jullie zin hebben kunnen jullie schaatsen.

Maar hoe organiseren we dat dan ?

Wel wij stellen 2 opties voor :

Optie 1 :

er melden zich spontaan enkele ouders die dit jaar voor de begeleiding van de groep willen instaan en dan huren we weer de jeugdherberg. Deze ouders vervangen dan Pitte en Ingeborg en zorgen de ganse stage 24/24 voor begeleiding van de schaatsers.

Kandidaten mogen zich steeds melden bij het bestuur, via mail naar het secretariaat of vraag het even als jullie het bestuur zien. Wie interesse heeft kan steeds een praatje maken met Pitte en Ingeborg en zo horen wat er allemaal bij komt kijken. Weet wel dat hier geen extra vergoeding tegenover staat. Het verblijf voor de begeleiders wordt wel betaald door de club.

Optie 2 :

de ouders zorgen zelf voor opvang ter plaatse , ze nemen dus bij wijze van spreken zelf een weekje vakantie in Duinkerke of ergens in de buurt, zetten hun kinderen elke dag af aan de schaatsbaan voor de stage en pikken ze aldaar terug op om samen hun vrije tijd door te brengen etc. Ouders zorgen zelf voor onderdak en voeding. Enkel tijdens de training on ice en off ice zijn er trainers aanwezig.

Wij wachten in spanning af en laten jullie het verdict weten als wij het weten !



Voor 15/11 horen wij graag wie van jullie mee wil gaan naar Duinkerke en welke optie dan jullie voorkeur heeft. Het kan ook zijn dat jullie sowieso willen gaan en dat de optie niet uitmaakt. Ook dat mogen jullie laten weten per mail.

Onze wedstrijdschaatsers zullen éénieder alvast dankbaar zijn dat ze ook buiten het seizoen kunnen trainen want wedstrijden zijn er ook in het begin van het seizoen.

Zo ook in november, volgende **wedstrijden** en **testen** staan er dan op het programma :

- **6 en 7/11** : Finlandia cup te Gullegem, A-wedstrijd :
Kelly Beldé neemt deel in de categorie junior.
- **14/11** : Beker van Heist in Heist-op-den-Berg, B-wedstrijd :
In de categorie pre-miniemen nemen **Michelle, Inke en Charlotte** deel.
Rune, Tineke, Emmi en Zen rijden in novice A (B) en Jolien Jennes in novice A (A).
- **31/10**: Limantcup te Turnhout, B-wedstrijd :
Charlotte en Michelle komen op in categorie pre-miniemen.
In categorie novice A (B) treden **Zen, Emmi, Tineke en Rune** aan en in novice A (A) **Jolien Jennes**.
Shaury neemt de categorie novice B (A) voor haar rekening.
Yana zal onze club vertegenwoordigen bij advanced novice (B)
- **15/11** : nationale - testen te Deurne : **Edra** gaat voor de competition level test, **Rune** waagt haar kans voor de mif pre juvenile en **Yana** jaagt op de mif junior !

Veel succes gewenst iedereen...



Spannend hé , wedstrijden !

Misschien zijn er wel leden onder onze 'recreanten'schaatsers die ook wel eens zin hebben om deel te nemen aan een wedstrijd maar niet zo goed weten hoe ze daar aan moeten beginnen. Wel, hierbij het antwoord :

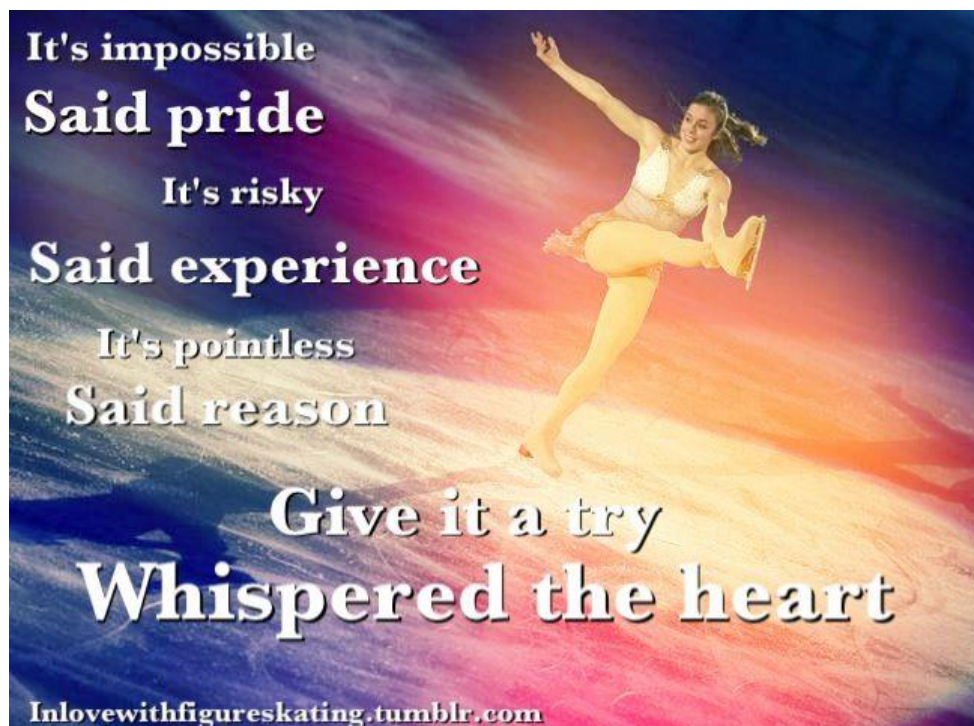
Eerst en vooral praten jullie even met één van onze hoofdtrainers zijnde , Chris, Marion of Maxime. Zij zullen een trainster voorstellen die jullie zal begeleiden. Je kan enkel worden ingeschreven in een wedstrijd door een trainster.

Deze trainster zal je de ganse weg begeleiden EN zal ook beslissen wanneer en aan welke wedstrijd je kan deelnemen. Hun naam schittert nl. ook naast de jouwe ! Neem gerust van me aan dat ze weten wat ze doen en wanneer de tijd rijp is voor jou om te starten. Je kiest muziek en een prachtige outfit ook weer in samenspraak met je trainster. Zij moet hierop een kür kunnen maken en weten ook hoelang die muziek mag duren, welke elementen je moet kunnen rijden en hoe je er mag uitzien. Bij een wedstrijd horen uiteraard reglementen en de trainsters kennen deze. In eerste instantie kan je meedoen aan de recreantenwedstrijden en dit jaar zijn er oa. 2 leuke waarin je perfect kan starten :

- Hivernia Spring Cup te Leest op zaterdag 12/03/2016
- Happy Skate te Herentals op zondag 20/03/2016

Voor deelname aan een recreantenwedstrijd hoef je nog geen competition level test of eerste MIF test behaald te hebben, iedereen kan meedoen. Het showelement is hier belangrijker dan je technische vaardigheden. Als je trainster akkoord gaat en je hebt een kür etc. schrijf je je in via Maria (ook weer samen met je trainster). De rest volgt vanzelf.

Ik ben er zeker van dat er onder jullie ettelijke sterren verborgen zitten !



Dit jaar wordt er ook een provinciaal kampioenschap voor de recreantenwedstrijden georganiseerd. Bovenstaande wedstrijden, Hivernia Spring Cup en Happy Skate, komen hiervoor in aanmerking. Twee vliegen in één klap dus als jullie hieraan meedoen !

Veel succes alvast 🍀.

Wat ook een provinciaal initiatief is zijn de brevetten. Zoals jullie weten zijn deze vorig jaar gewijzigd. De brevetten dienen om het niveau van de schaatsers tussen de verschillende clubs van de provincie Antwerpen gemakkelijker te kunnen vergelijken.

In eerste instantie worden de brevetten afgenomen in de eigen club van de schaatser. Maar elk lid van een club kan deze testen per uitzondering ook afleggen in een andere club indien gewenst.

Dit enkel als je op de data van de eigen club verhinderd zou zijn uiteraard (ik denk aan afwezigheid wegens bvb. zeeklassen, ...).

Hierbij alvast de data waarop de brevetten afgenomen worden in alle clubs :

AKR : 13/01/2016 en 20/04/2016 (dit jaar zal de schaatser die aan de test wil meedoen zich wel moeten inschrijven, info volgt nog)

Leest : 14/01/2016

Wilrijk : 27/01/2016

Heist op den Berg : 29/02/2016

Herentals : 13/03/2016

Turnhout : 01/05/2016

Jullie hebben nog een euhpaar maanden om te oefenen dus



Niet dat jullie nog 'beginners' zijn maar oefening baart kunst zoals men zegt ... herinneren jullie je nog jullie eerste ijspasjes ? Tijdens de initiatielessen op zondagavond ? Daar begon toch voor menig lid het schaatsavontuur niet ?

Wel, deze initiatielessen houden we nog steeds en momenteel zijn we op zoek naar extra monitoren om les te geven tijdens deze beurten.

Alle leden vanaf groep paars die graag de schaatsmicrobe willen doorgeven mogen zich kandidaat stellen om 'initiatie-monitor' te worden. Je komt dan in een beurtrol terecht en kan zo enkele zondagavonden van 17u30 tot 18u15 schaatsbegeleiding geven aan nieuwelingen. Stel je kandidatuur via mail aan het secretariaat ...en haal die visjes maar al boven ...

Dit is alvast één manier om onze club onder de aandacht te brengen maar daar blijft het natuurlijk niet bij. Ook AKR komt graag eens buiten en dit jaar mogen we ons nog eens laten zien bij de opening van het Winterdorp in Wommelgem. Daar legt men deze winter weer een gezellige, tijdelijke ijsbaan aan en AKR mag de opening hiervan opluisteren. Zaterdagavond 5 december zullen enkele leden daar een optreden geven. Wie en wat horen jullie nog van de trainsters maar iedereen is uiteraard welkom om van de sfeer te komen genieten. Hoe meer AKR vestjes we daar spotten, hoe beter ! Info volgt dus nog.

Twee jaar geleden zag het er zo uit, AKR samen op de foto met Kevin Van der Perren !



Het wordt alvast een spannende avond die zaterdag 5 december...niet alleen in Wommelgem maar ook op onze eigen ijsbaan...

Die avond rollen de hockeyschaatsers van de Phantoms hun rode looper uit en zetten ze ook nog eens hun mooiste sofa klaar want ze verwachten hoog bezoek !

Tenminste als alle schaatsers braaf zijn geweest het afgelopen jaar !!!!!!!

Tja, brave schaatsers moet je natuurlijk bij AKR zoeken dus ze hebben ons uitgenodigd om dit hoge bezoek mee te verwelkomen. Alle kindjes krijgen hiervoor binnenkort een inschrijvingsformulier via de gebruikelijke weg.

Zet jullie schaatsjes maar al klaar want hij komt, hij komt ...die lieve goede ...



Braaf zijn hé,

Tot volgende maand,

Chantal