



# Antwerpse Kunstschaaatsclub Rugeveld

A.K.R.vzw

Tel: +32(0)497 175 264 - Mail: [secretariaatkdr@live.be](mailto:secretariaatkdr@live.be) - Site: [www.schaatsclub.be](http://www.schaatsclub.be)

## INSCHRIJVINGSFORMULIER KERSTSTAGE 2015

Beste schaatsers, beste ouders,

Jullie hebben het al gelezen in ons Rugeveldje.

Tijdens de kerstvakantie organiseren we een stage waarbij er gerichte trainingen gegeven worden naar clubbrevetten, skating skills, sprongen, pirouettes .... zodanig dat onze schaatsers volledig klaar zijn voor een succesvol 2016.

### Wanneer en voor wie?

#### **Week 1 vanaf groep paars**

maandag	21/12/2015 van 13u tot 16u
dinsdag	22/12/2015 van 13u tot 16u
woensdag	23/12/2015 van 8u45 tot 11u45

#### **Week 2 voor alle leden**

maandag	28/12/2015 van 13u tot 16u
dinsdag	29/12/2015 van 13u tot 16u
woensdag	30/12/2015 van 8u45 tot 11u45

### Wat?

Elke dag wordt er 2 uur op het ijs getraind en wordt er 1 uur droogtraining gegeven.

### Prijs?

25 euro per dag en 20 euro per dag van zodra je voor minstens 3 dagen inschrijft.

### Hoe inschrijven?

Stuur voor zondag 13/12 een e-mail naar ons secretariaat ([secretariaatkdr@live.be](mailto:secretariaatkdr@live.be)) met je naam en de dagen dat je wil inschrijven.

### Hoe betalen?

Schrijf het inschrijvingsgeld over op rekening BE35 1430 9092 1437.  
Vermeld in de mededeling voor wie je betaalt en voor hoeveel dagen.

We wensen jullie alvast een leuke schaatsstage.

Jullie bestuur en trainers



Gesubsidieerd door Sportraad  
Stad Antwerpen  
Lid van en gesubsidieerd door  
Sportraad district Deurne

Maatschappelijke zetel: Gebr. van Raemdonckstraat 28, 2170 Merksem Ondernemingsnr.: 0452.302.387  
Clubsecretariaat (facturatie en post): p/a Maria Bouwens, Melkouwensteenweg 4, 2590 Berlaar, België  
Tel: +32(0)497 175 264 Mail: [secretariaatkdr@live.be](mailto:secretariaatkdr@live.be) Site: [www.schaatsclub.be](http://www.schaatsclub.be)  
clubrekening: IBAN BE35 1430 9092 1437 BIC: GEBABEBB  
Aangesloten bij: P.K.A. en V.K.S.B. – afgevaardigd bij K.B.K.F.



Ondertekenaar van de  
Panathlon verklaring